



**MONSTER**  
**FITNESS**





# NOSSA FÁBRICA



Estamos localizados  
na rua Álvaro Lot, 100  
- Vila Elmaz, São José  
do Rio Preto - SP



# MÁQUINAS

Máquinas com carenagens e cabeças trabalhadas em ferro.



# MAQUINAS

BÍCEPS



CADEIRA ADUTORA E ABDUTORA



CADEIRA EXTENSORA EIXO CENTRAL



CADEIRA EXTENSORA



CADEIRA FLEXORA



CROSS SMITH



CROSS OVER



CROSS ANGULAR



# MÁQUINAS

# MAQUINAS

DESENVOLVIMENTO  
DE OMBRO



ELEVAÇÃO PÉLVICA



FLEXORA 3 EM 1



CADEIRA FLEXORA  
EXTENSORA



FLEXORA VERTICAL



GLÚTEO 4 APOIOS



GLÚTEO VERTICAL



GRAVITON



# MÁQUINAS

# MAQUINAS

LEG HORIZONTAL



TRÍCEPS MERGULHO



MESA FLEXORA



PANTURRILHA VERTICAL



PEITORAL DORSAL



PEITORAL FLY



POLIA DUPLA



POLIA SIMPLES



# MÁQUINAS

# MAQUINAS

PULLEY 2 EM 1



REMADA ALTA



REMADA BAIXA  
PREMIUM



TRÍCEPS MÁQUINA



SUPINO HORIZONTAL  
MÁQUINA



SUPINO VERTICAL  
MÁQUINA



# MÁQUINAS

# • ARTICULADOS



# ARTICULADOS

PUXADA ALTA  
ARTICULADA



BÍCEPS ARTICULADO



ELEVAÇÃO PÉLVICA  
ARTICULADA



SUPINO DECLINADO  
ARTICULADO



SUPINO INCLINADO  
ARTICULADO



SUPINO RETO  
ARTICULADO



# ARTTICULADOS

# ARTICULADOS

EXTENSORA  
ARTICULADA



REMADA CAVALINHO



DESENVOLVIMENTO  
DE OMBRO



ELEVAÇÃO DE  
OMBRO



REMADA PRONADA



REMADA ARTICULADA



# ARTTICULADOS

# BANCOS



# BANCOS

BANCO SCOTT



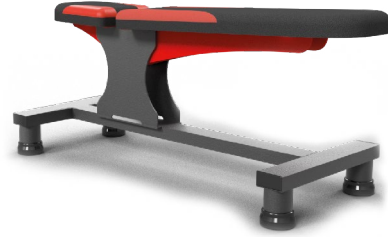
SUPINO 2 EM 1



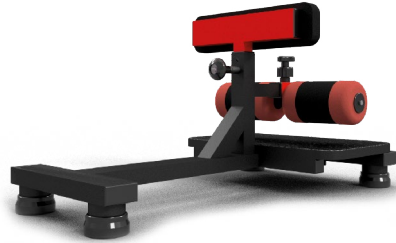
SUPINO DECLINADO



BANCO 2 EM 1



BANCO SISSY



BANCO 3 EM 1



# BANCOS

# BANCOS

BANCO DE OMBRO



BANCO LOMBAR



PRANCHA  
ABDOMINAL



BANCO RETO



# BANCOS

# • PESO LIVRE



# PESO LIVRE

LEG PRESS 45°



HACK SQUAT



HACK 45°



GAIOLA DE AGACHAMENTO



PANTURRILHA SENTADA



BARRA GUIADA



# PESO LIVRE



# **MONSTER** **FITNESS**

**[WWW.MONSTERFITNESSEQUIPAMENTOS.COM.BR](http://WWW.MONSTERFITNESSEQUIPAMENTOS.COM.BR)**

**[@MONSTERFITNESS.EQUIPAMENTOS](https://www.instagram.com/MONSTERFITNESS.EQUIPAMENTOS)**